

***Mi hija de quince años está embarazada
¿Qué hicimos mal?***

Margarita Murillo Gamboa
(Investigadora en temas de sexualidad)
® DERECHOS RESERVADOS

He escuchado esta queja por tanto tiempo y es el dolor de nosotros a cada instante, será de quince, catorce, trece o doce años, la pregunta es la misma ¿Por qué suceden estas cosas? Las respuestas son muchas y todas dirigidas o a culpar a la chiquilla por ser tan sometida y débil, o atrevernos a decir frases como ¡Es que definitivamente la culpa es de ella y de esos tatas alcahuetas que ni saben cuidarla! Y cuidado dolor profundo. No saben cuidarla.

Antes quisiera hacerles llegar algunos datos interesantes, del 100% de las niñas embarazadas entre los 12 y los 17 años, el 15 % su pareja es de la misma edad o unos dos o tres años de diferencia y el 85 % restante es con un hombre de seis o mas años de diferencia. ¿Qué significa esto? Con claridad para nuestras leyes el hombre tendría como mínimo 18 años, un mayor de edad, ¿Lo vamos a catalogar como embarazo o como abuso? ¿Qué es eso?

Las respuestas serán significativas y a la vez polémicas. De acuerdo a lo que hemos venido planteando las niñas en esta edad estarán en un desarrollo sexual basado en la emocionalidad, hay mucha inmadurez, está en proceso la construcción de su identidad y de sus relaciones interpersonales, les gusta ser osadas, aventureras, confrontativas. Sus puntos débiles serán su emocionalidad y corresponde a nosotros los padres y madres relacionarnos profundamente con ellas, mucho diálogo, claridad en los valores pero no rigidez que no les permita expresarse abiertamente o que las llene de culpa por lo sucedido. Segundo, si su desarrollo es emocional, sus vínculos serán emocionales, someros, superficiales, vulnerables al engaño y a la ilusión platónica, de nada sucede, eso es amor. Son irresponsables y con poco sentido moral.

Nuestros programas de educación sexual si los basamos meramente en informarles de los métodos, les estaremos diciendo que si los usan no les va a pasar nada, pero no es cierto, los métodos anticonceptivos en una persona inmadura probablemente tengan una cobertura del 80% o menos, pues son inconstantes, indisciplinados, poco conscientes, vergonzosos, o no los usaran del todo. Solo informar por informar tendrá en algunos casos una efectividad del 40% pero si a eso elaboramos un diálogo de discusión entre ellos y la construcción de decisiones acerca de lo que van a hacer, pero por supuesto mucho antes de que suceda, puede que llegue a la efectividad de evitar estas situaciones en un 80%.

Usted verá si sus hijos e hijas son muy despiertos o tímidos, a veces nos engañamos y creemos que los muy despiertos hay que ponerse vivos pues son medio alborotados, y simplemente pareciera que no queremos ver que los más ingenuos y callados pueden optar por la vida sexual, pues son más vulnerables, no hablan de eso, les falta seguridad y eso les ofrece una decisión arriesgada que los hace sentirse seguros y decididos.

Dialogar, conocer, formarse, construir decisiones, guardar en un cajón con llave la culpa, ofrecer un espacio de apoyo y sobre todo estar ahí que es donde más nos necesitan. No les demos la espalda y construyamos sobre la experiencia, y si no nos ha sucedido comencemos a dialogar, a construir, a dejarlos hablar, a promover el autocontrol, la decisión basada en valores y el apoyo constante en lo que son, promoviendo sus cualidades, promoviendo su seguridad. Mucha atención a la construcción de la autoestima y sobre todo a la realización personal.

Si desea información sobre talleres de Afectividad y Sexualidad comuníquese al teléfono-89270319. Sus dudas y comentarios a mmurillo@sexoamoryvida.com