

El deseo y el placer
En niños de 3 a 6 años
Los efectos de la sociedad y la cultura
I parte

Margarita Murillo G. PhD
Psicóloga
Investigadora en temas de sexualidad
® *Derechos reservados.*

En el primer artículo sobre la educación del deseo y el placer mencionamos los llamados de la sexualidad, ahora, precisamente en este espacio de edad, entre los 3 y los 6 años se debe comenzar a educar los otros tres llamados que hace la sexualidad, pero sin dejar de lado el continuar autocontrolando y expresando el placer y el deseo.

Aquí precisamente es donde entra la sociedad y la cultura y la forma con claridad en que les hablaremos, se hablará de roles, de valores, de lo que espero que sean como hombres y mujeres. Los llamados que la sexualidad nos hace en este tiempo aparte del llamado a amar, crear y relacionarse son :

- a. **Vivir la castidad**
- b. **Realización Personal**
- c. **Realización Vocacional**

Esto es fundamental entenderlo dado que serán nuestras guías para poder educar a nuestros hijos desde la infancia, y contestando la pregunta que todos nos hacemos, desde el nacimiento se educa la sexualidad y POR SUPUESTO, HAY QUE EDUCAR EL PLACER, DARLE UN NORTE, EL ESPACIO NECESARIO PARA QUE SE CONVIERTA EN LO MEJOR, EN ESE SABOR DE NUESTRA EXISTENCIA.

¿Cómo será el placer en esta época?, los niños y niñas de esta edad continuaran explorando el cuerpo, encontraran el placer en sus zonas erógenas con mas facilidad pues ya no usan mantillas, las zonas erógenas son el clítoris en las mujeres y el glande en los hombres, como primera parte, sin embargo para ellos una zona erógena es sentirse amados, mimados, así que las caricias, los abrazos, el tenerlos alzados son formas de darles placer y les causará deseo sentirlo una y otra vez.

Cuando se menciona la palabra vivir la castidad, casi es como una condena pensar en castidad, nos acordamos de los famosos “calzones de castidad” que le ponían a las mujeres en la época de los feudos. Pero, en realidad, vivir la sexualidad con castidad significa: ***vivir la sexualidad de manera liberadora y placentera para sí mismos y en relación con los otros (y aquí entra la diferencia) de acuerdo a los valores humanos de respeto, libertad, responsabilidad, lealtad, etc.***

Continuaremos con esto en el próximo artículo en donde se verá la forma de educar la vocación hacia el vínculo junto con la realización de poder desarrollarse tal cual se es.