

10 consejos para ayudar a los y las maestras  
a hablar sobre la sexualidad

*Margarita Murillo G. M.Sc*  
*Investigadora en el área de la sexualidad*

® Derechos reservados.

*Visite la página web. [www.sexoamoryvida.com](http://www.sexoamoryvida.com)*

*Un espacio para aprender a hablar de sexualidad con nuestros estudiantes, no solo es más que necesario, sino que tristemente los que ya somos maestros(as) de muchos años, sabemos que nos enseñan los métodos para que aprendan, pero probablemente no tuvimos ni siquiera la disposición por parte de nuestros profesores (as) para siquiera mencionarnos la palabra sexo y lo que eso significaba.*

*Considero que ellos (as), probablemente no lo sabían y mucho menos, reconocían que eso había que hablarlo en la clase. Se establecían códigos muy cerrados, se decía, con suerte, los hombres por un lado y las mujeres por otro, juntos pero no tan juntos, quizás esperaban mucho de nosotros como maestros, pero no se nos preparaba para construir hombres y mujeres en relaciones más justas, equitativas y placenteras, no creíamos que eso iba ligado a la educación de la sexualidad.*

*Nos tocó vivir la era de los divorcios y de los enfrentamientos, el tiempo de la evasión. Vivimos la era de dignificar a la mujer, a los niños y niñas, la era de individualizarnos, tanto en ocasiones que somos poco capaces de tolerar la frustración y los cambios.*

*Pero también vivimos la era de fortalecer y hacer realidad nuestros sueños, de abrir nuevas opciones, de creer que podíamos llegar a la luna y llegamos más allá.*

*Por eso ahora quiero compartir con ustedes diez consejos que me parecieron muy acertados para esos primeros pasos de ayudar a nuestros (as) estudiantes, y a nosotros(as) mismos también a asumir un mundo más claro, fuerte y digno para todos y todas.*

*He aquí los consejos: (tomado de Population Report- de los artículos del VIH/SIDA)*

- a. Exprese claramente cuáles son sus valores respecto a la sexualidad antes de hablar con sus estudiantes sobre este tema.*
- b. Hable con sus estudiantes, lo antes posible, en preescolar si es posible, antes de que vayan a ser sexualmente activos y estos diálogos deben ser frecuentes.*
- c. Trate de que sus estudiantes intervengan en la conversación y de que esta no se convierta en un sermón, procure escuchar sus dudas, si no sabe algo, busque respuestas en libros, consúltenos en nuestra dirección o la página web y con gusto le buscaremos las respuestas más acertadas.*

- d. *Supervise y vigile a sus estudiantes. Esto incluye a ambos, a los hombres no se les debe dejar solos solo por el estereotipo de que se “están haciendo hombres”. Recomiende que no se queden solos con sus parejas en la casa de uno de ellos.*
- e. *Conozca a los amigos y amigas de sus estudiantes y a las familias de estos amigos y amigas.*
- f. *Desaliente el noviazgo temprano, frecuente y constante y favorezca las actividades en grupo.*
- g. *Desaliente el noviazgo cuando haya gran diferencia de edad, especialmente si se trata de mujeres jóvenes. La misma situación es con hombres jóvenes con mujeres que les llevan más de siete, diez o más años.*
- h. *Conozca qué programas ven sus estudiantes en la televisión y escuchan en la radio y qué están leyendo, la pornografía dispara muchos vicios y fantasías que no les permitirá madurar luego su identidad sexual, dialogue con ellos acerca de los videos musicales y de las letras de las canciones. Recuerde que la presión sociocultural es mayor que nuestras palabras, fomente una actitud reflexiva.*
- i. *Haga saber a sus estudiantes que usted valora la educación y sobre todo la sexualidad como fuente creadora y digna de lo que somos como hombres y mujeres. Que el placer que recibimos de nuestra sexualidad debe ser educado y construido adecuadamente y sobre todo con tiempo y madurez emocional.*
- j. *Haga saber a sus estudiantes cuanto los valora usted, lo mucho que usted desea que ellos logren ser hombres y mujeres libres, felices, seguros y... muy posiblemente usted también comience a ser una mujer y un hombre más feliz, seguro y libre por la sensación de estar intentando algo mejor para todos.*

*Cúidense mucho y no abandonen el sueño de tener una sociedad más sana.*

*Si desea información sobre talleres de sexualidad y afectividad puede comunicarse al teléfono 89270319 o al correo electrónico [mmurillo@sexoamoryvida.com](mailto:mmurillo@sexoamoryvida.com)*